

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AOUT 2019. N° 248



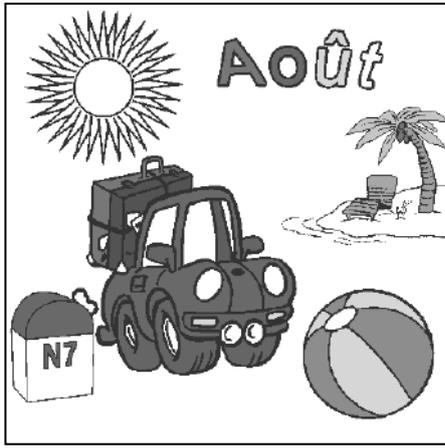
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
r
c
e
a
i
s
a
n
s**

Marches et Visites_____	0476.55.17.73	Animateur responsable : Jacques Noël_____	
Bowling_____		Marie-Julie Polain_____	04.262.57.24
Cinéma_____		Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____		Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
		Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____		Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____		Huguette Sauté_____	04.263.45.49
Gymnastique en musique_____		Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____		Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oenologie_____		Marie-Thérèse Calende_____	04.247.13.26
		Marie-Josée Guilliams_____	0468.09 45
81			
Peinture_____		Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____		Michel Tomsin_____	04.226.14.41
Tricot_____		Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____		Claude Yernaux	
0478.77.71.59			
Voyage Evasion_____		Francis Honhon_____	04.239.05.11
		André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____		Jacques Bolle_____	04.263.45.49
		Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____		Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Gérard DE CORT	15	Jean-Luc VANHAEREN
02	Denise FAGARD	16	Georgine BYLOOS
02	Francine PLUNUS	16	Alfio CIABATTA
03	Georges BOLLY	16	José DELINCE
03	Ghislain HAVELANGE	16	Mariette LAMBINON
03	Maddy ORY	17	Danielle GERARD
04	Marie-Claire DEFECHE	17	Maria RICHARDY
04	Gilbert BARTHOLME	19	Clara DELGUZZO
07	Dominique COENEN	19	Mariette SULLON
08	Marie-Claire GUILLIAMS	20	Lut MONARD
08	Geneviève JOACHIM	20	Marie-France SERET
09	Josée PAYE	22	Ghislaine SMEETS
10	Pierre CHARLIER	24	Francine LANCEREAU
10	Janie MARDAGA	25	Ghislaine LAHAYE
10	Giuseppa RAGUSA	26	Maria GAGLIANO
11	Marie BURTON	26	François VISOCCHI
11	Danielle JORIS	28	Maria BARBON
12	Jean-Marie CHARLIER	28	Nelly DACHY
12	Lucienne MARECHAL	28	Joseph HENNEGHIEN
12	Huguette MASSON	28	Argentine ORY
12	Michèle PARLON	29	Claude BERGER
13	Simon HEINEMANN	29	Christiane CRESSON
13	Louis ALBERT	30	Paul VOLON
13	Guy VANDERLINDEN	31	Paulette COONEN
14	Karla FIELBRANDT	31	Marie-Josée SCHOENMAKERS



Entre le 1^{er} et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

On n'vike sûr pus, oûy, come d'avance : i fât r'mète a djoû sès sov'nances.

On ne vit plus aujourd'hui comme naguère : nous devons remettre nos souvenirs au goût du jour.

Li vicàrèye n'est nole prîhon : vinez foû d'vos bwègnès rêzons.

La vie n'est pas une prison : échappez-vous de vos déraisons.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Joseph et Francine COLLARD SAMRAY ont accueilli leur 9ème petit-enfant né le 22 juin 2019. Fils de leur fille Virginie et gendre Arnaud, il se prénomme Léopold et fait la joie de son grand frère Igor. Toutes nos félicitations aux heureux parents et grands-parents.



Nous avons appris le décès de Jeanine MEDERY le 01 juillet dernier. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019. De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019). Des contrôles pourront être effectués.

CINEMA : vendredi 6 septembre 2019 à 14h30 au Sauvenière : la vie scolaire.

Réalisateurs : Grand Corps Malade et Medhi Idir

Interprètes : Zita Hanlot, Alban Ivanoc, Soufiane Guerrab et Moussad Mansaly.

Après Patients, Grand Corps Malade met en scène une saison dans un collège de banlieue parisienne. Une comédie qui décrit avec finesse et sans manichéisme des élèves aussi attachants qu'insupportables !

Le tout avec une belle dose d'optimisme.

Les Chiroux

Rendez-vous à 14h00 au Sauvenière. Inscription le mardi 3 septembre après 17h00 chez Claudette au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

AGENDA CINEMA 2019-2020

<u>Date de séance</u>	<u>Date d'inscription</u>
Vendredi 18.10.19	mardi 15.10
Lundi 18.11.19	mardi 12.11
Vendredi 06.12.19	mardi 03.12
Lundi 13.01.20	mardi 07.01
Vendredi 14.02.20	mardi 11.02

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF** en juillet et août. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04/263.45.49 ou Marithé Thomas au 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Reprise des cours : le jeudi 12 septembre 2019.

Bonnes vacances à tous et toutes !

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les jeudis scolaires de 9h00 à 12h00. Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : **André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59**

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Pas de séance en juillet et août.

Programme pour la saison 2019-2020

23 septembre 2019	Cuba, entre charmes et espoirs	Ed. Debouny
28 octobre 2020	Equateur, des Andes aux Galapagos	H. Groesenicke
25 novembre 2019	Au pays des dolmens	J.Cl. Lensen
16 décembre 2019	L'Iran et la route de la soie (+ Islam)	A. Ernotte
27 janvier 2020	Normandie : falaises et bocages	P. Houbart
24 février 2020	L'île de Rhodes + une semaine à Marrakech	J. Cl. Lavigne
23 mars 2020	La Grèce continentale : Voyage dans l'Antiquité	G. Piaia
27 avril 2020	Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors	Ed. Debouny
25 mai 2020	Rabelais, moine turbulent et médecin voyageur	J. Kokelberg
29 juin 2020	Bénin, berceau du Vaudou	D. Marique

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie PO-LAIN au 04/262.57.24 (GSM : 0498/63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 2,50 €.

L'activité "Danses folkloriques" reprendra le **jeudi 19 septembre** 2019 de 14h00 à 16 h00.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Le cours de gymnastique en musique reprendra le **mardi 10 septembre** de 10 à 11h00 comme d'habitude.

Pour les anciennes, n'oubliez pas de prévenir si vous ne participez pas au cours dès le 10 septembre. Pour les nouvelles inscriptions, veuillez téléphoner à Francine Drion au 04/227.27.90 fin août.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),

Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Lu.05.08 : Balade à Latinne avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons de refaire, cette fois-ci en été, la promenade de la Rainette des Marais à Hosdent. Nous partirons de l'ancienne cour de Justice de Hosdent, magnifique bâtiment du 17ème siècle. Par le marais situé le long de la Mehaigne, nous rejoindrons le village de Fallais avec son moulin banal, son église de style néoclassique et son château.

Par la Traversine, cette ancienne ligne de chemin de fer n° 127, nous retournerons à notre point de départ.

Balade de 7 km sans grande difficulté.

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage : 2 x 32 km) ou devant l'ancienne cour de justice de Hosdent (4261 Latinne, rue du Moulin) à 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 05/08 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou encore par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lundi 12.08. Remouchamps avec Yvette Bilet pour une marche douce et Jacques Noël sur les hauteurs.

Pour les deux marches : Départ parking Monfort (covoiturage 2x32km) à **08h30** ou 09h.00 à Remouchamps (parking sur la gauche juste avant le pont de Remouchamps - avenue de la porallée).

En raison des fortes chaleurs nous vous proposons **un départ matinal pour cette balade : Départ 08h30**. Vous pouvez apporter votre pique-nique ou déguster un repas brasserie vers midi au 1912 à Remouchamps. Afin d'organiser au mieux cette journée, dès votre inscription signaler si vous souhaitez le repas par le code « 1912, suivi du nombre de personnes ». Le covoiturage est bien entendu souhaité pour que tout le monde en profite avec un retour pour tout le monde vers 14h30

½ journée avec Yvette sur le Ravel : environ 6km

Départ du parking vers le vieux pont et en avant pour un aller-retour sur le Ravel le long de l'Ourthe, de Remouchamps à Aywaille.

Prévenir Yvette de votre participation au plus tard le **dimanche** 11.08 avant 20h15 au 04/225.09.32.

½ journée avec Jacques pour 7.5km à la « Heid des Gattes »

Départ parking Monfort 08h30 ou 09h00 à Remouchamps.

Nous (re)découvrons une balade bien connue, nous gagnons Aywaille par le Ravel pour une mise en jambes avant de monter (en zig-zag) de 100 à 297 mètres, parcours forestier vers la Heid des Gattes, son panorama... puis descente cette fois ci par un autre sentier (non repéré) vers le « square Philippe Gilbert », atterrissage à Remouchamps.)

Bonnes chaussures obligatoires, boissons, vêtements adéquats et la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche **avant 20h15**.

EN PRIORITE sur le gsm au 0476/55.17.73 (**messagerie**) ou par mail : **jakmatouz@gmail.com**.

Bien entendu vous pouvez vous inscrire bien avant la date 11.08 ce qui me permettra de réserver les places.

Lu. 19.08 : Seraing, bois de la Vecquée avec Roger et Simone

Une journée pour une distance est de 10km900.

Parcours forestier (boueux par endroits suivant la météo). Cette balade n'est pas considérée comme facile ... dénivelés. Nous allons découvrir des endroits non encore explorés par « EnéoSport ». Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile. Prévoir collation, boissons, et vêtements appropriés.

Altimétrie résumée : départ H. 270 m, on descend à H. 191 m après 2,850 km pour remonter à 321 m au km 6,850.

Modalités pratiques : Départ parking rue Monfort Ans à 11h00 ou rue des Anémones 12, Seraing à 11h30. (Covoiturage 2x18 km).

Prévenir de sa participation à Roger Valet le dimanche 25.08. par messagerie de préférence au 0494/08.34.01 ou entre 20h00 et 21h30 maximum au 04/246.35.61 soit encore via adresse mail : vale-troger@gmail.com.

Svp prévoir de la monnaie pour vos différents achats, les billets de 20 euros n'ont pas cours. Merci.

Lu.26.08 : Marche de 9km à Theux (la Reid) avec Jacques NOEL.

Nous vous proposons une belle balade forestière (un peu d'asphalte) au départ de la Reid.

Nous passerons par « la Charmille » puis à travers bois et campagne vers le joli petit hameau de Vert Buisson (440 m -481 -390-440m).

Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, la canne peut être utile, votre collation, boissons, et de quoi vous asseoir.

Départ 10h00 parking Monfort ou sur place : Allée des brouillards d'automne 1 (quel joli nom !) à 4910 Theux à 10h40. (Covoiturage : 2 x 40km). Prévenir de sa participation au plus tard à 09h00 le jour même sur Gsm au 0476/55.17.73 ou mieux : laisser un message dès le dimanche soir sur Gsm ou via adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

Mary,

Un amical bonjour de la part de notre groupe "Marches". On te souhaite un prompt rétablissement et au plaisir de te revoir bientôt sur les sentiers de nos aventures.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

Important pour toutes les balades

Pensez à consulter vos courriels le matin de la balade vers 7h30 pour savoir si elle est maintenue.

Je. 01.08 : 1 journée au départ de Tilff avec Claude Yernaux

Départ de Ans en voiture (rue Monfort) à 08h30 ou au nouveau parking de Tilff vers 09h15.

Circuit par le RAVEL au départ de Tilff vers Esneux plus une partie de tracés du Beau vélo de Ravel 2018 et retour à Tilff +/-50 km. Prendre boissons et collations

Inscription obligatoire : par courriel auprès de Claude Yernaux (clyernaux@gmail.com) ou par SMS (indiquer votre nom svp sur les SMS) au 0478/77.71.59 pour le mardi 30 juillet au soir au plus tard afin d'organiser au mieux si nécessaire le transport des vélos. Lors de l'inscription, spécifiez si vous allez directement sur place ou si vous venez rue Monfort à Ans (signaler si vous pouvez prendre un vélo supplémentaire).

Je. 08.08 : Une journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Michel Hayen et Brigitte Detrixhe avec le BBQ annuel aux Hauts de Froidmont vers midi.

Le matin nous partirons à 10h30 du parking de la rue Monfort pour un circuit sous la conduite de Michel et Brigitte aux Hauts de Froidmont où aura lieu vers 11h30 le BBQ annuel. Retour à Ans vers 16h00 pour les cyclistes.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire par mail auprès de Claude Yernaux à l'adresse suivante "clyernaux@gmail.com" ou par téléphone au 04/263.40.84 ou par sms uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le mercredi 31 juillet afin que l'on puisse faire les achats pour le BBQ.

La participation demandée est de 10 euros à verser au plus tard pour le mercredi 31 juillet sur le compte Enéosport Ans Ste Marie : BE55 0689 0599 1444 avec la communication "BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom" svp.

Attention : le paiement de sa participation est la confirmation finale de son inscription.

Les participants au BBQ ne doivent pas apporter de la nourriture ni des boissons, le comité vélo s'en charge, seuls vos couverts sont à emporter.

Si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes

Modalités pratiques :

R.V. : parking de la rue Monfort (derrière la poste) : 10h30 ou sur place au BBQ des Hauts de Froidmont pour 11h30.

Je.22.08 : 1/2 journée au départ de Herstappe avec Christian Javaux

!!! les informations nécessaires seront communiquées par courriel aux cyclistes dès que Christian aura transmis les infos.

Le circuit sera de +/- 35 km en boucle.

Je.29.08 : 1 journée vélo au départ de Ans à 09h00 avec Christian Javaux

Trajet : Ans - Alden-Biesen et retour : +/- 50 km

Pas d'inscription et départ du parking de la rue Monfort à 09hr précise.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Suite à la démission de Geneviève Scorneau, le cours de yoga reprendra le mercredi 18 septembre 2019 avec un nouveau professeur : Michel Delstanche qui a été formé à l'école de Claude Maréchal et de Frans Moors. Il enseigne le « Hatha yoga » selon l'école VINIYOGA où le yoga est adapté à chaque personne. L'accent principal étant mis sur la respiration.

*« L'esprit de VINIYOGA c'est de partir du niveau où l'on se trouve. Par la pratique régulière, on améliore progressivement l'état de santé, la capacité de concentration, les rapports avec les autres, le degré d'autonomie. En fait, on améliore tout ce que l'on fait. »
(T.K.V. Désikachar)*

Activités ponctuelles.

Excursions en car

En cas de désistement tardif (entre 0 et 6 jours avant l'excursion), un montant de 25% du prix de l'excursion sera conservé afin de couvrir les frais administratifs.

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente). Inscriptions : chez André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59 entre 09h et 18h.

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 06.08 : Excursion à Hasselt

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h15 : Retour - Arrivée à Ans aux environs de 18h30

Mardi 27.08 : Découverte du Canal du Centre et de l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu :

- 07h00 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 16h30 : Retour - Arrivée à Ans vers 18h00.

Paiement : Au plus tard le 26/07.

Mardi 03.09 : Excursions sur la Moselle : Croisière-Repas, Schengen, Remich (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 17h00 : Retour - Arrivée à Ans vers 20h00.

Paiement : Au plus tard 02/08.

Mardi 1^{er} octobre 2019 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aller, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le fondant de pintade à la vigneronne, accompagné de légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Prix du repas fixé à 25 Eur pour les membres Enéo et 28 Eur pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : André et Andrée MICHEL-LAMBERT, rue G. Reyren, 5, 4432 Aller, et en versant le prix du repas au compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, pour le 18.09.19 au plus tard (avec la mention « *Repas 01.10.19 Nom et Prénom* »).

.....
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 1^{er} octobre 2019.

Nom et prénom :

Adresse :

Membre Enéo : OUI/NON. Si oui, nom de l'Amicale :

.....

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité suivante :

.....

Lu.07 et Ma.08.10 : à vos agendas : Nouvelle visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

Nous revoici tous les deux, prêts à vous faire visiter un nouveau quartier de Liège.

Il y a 10 ans exactement, nous sortions de l'école de promotion sociale de la rue Château Massart avec un beau diplôme de guide touristique.

Cette formation, nous avons voulu la partager avec d'autres. Qui ?... ENEO, bien sûr.

Depuis, c'est une vingtaine de visites que nous avons proposées, pour ensemble, découvrir notre ville de Liège, son histoire, son architecture, son folklore, ses habitants, ses personnalités célèbres. C'est donc toujours avec le même enthousiasme que nous vous invitons à une prochaine balade : le lundi 07 octobre et le mardi 08 octobre 2019, au choix.

Le thème de cette visite : *mystère !!! Nous cogitons...*

Modalités pratiques : elles vous seront communiquées dans notre mensuel de septembre. Aucune inscription ne sera acceptée en-dehors des dates qui vous seront fixées ultérieurement.

Pour le moment, il vous suffit de bloquer les dates dans votre agenda. Au plaisir de vous voir ou revoir lors de ces visites. Annette et Michel

Echos de nos Activités



Echos du whist.

21.06 : abondance 11 par Jacques Herin et Nicola Spadaccini
3 parts consécutives par Betty Hustings

28.06 : petit chelem par Jean-Marie Braive
abondance 11 par Paul Leclercq et Suzanne Alexandre
4 parts consécutives par Henri Thonard

05.07 : grande misère étalée par Philippe Botty
3 parts consécutives par Bernard Montulet

12.07 : 3 parts consécutives par Philippe Lanoy.

Echos de la peinture :

L'année scolaire se termine doucement et L'Atelier « Elyane Lonay » va fermer ses portes pour 2 mois. Chacun va poursuivre ses aventures, certains en vacances, d'autres vont garder leurs petits-enfants ou faire des excursions ou simplement rester chez soi. Pour ma part, je me réjouis de retrouver mes amis du jeudi !

Nous avons passé une année fertile en découvertes, en bienveillance, en fous rires, et il me tarde que cela recommence.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, vous serez chaleureusement accueillis tant par la responsable Yvette, la chef-café Arlette, notre chouette prof Krassi Koleva, et tous les gentils membres. N.R.

Je. 06.06 : Balade vélo d'1/2 journée avec Claude Yernaux

Nous sommes 9 à Belle-île pour entamer la randonnée programmée par Claude sur le Ravel 5 en direction de Esneux ; le temps est beau, partiellement ensoleillé.

En partant de Awans, j'avais rencontré Brigitte Detrixhe qui a organisé une sortie à partir de Ans pour ceux qui n'ont pas voulu aller à Belle-île. Merci Brigitte.

Dès 09h30, nous nous lançons sur cette magnifique voie pour cyclistes, qu'est le Ravel 5. Cette étape débute à Liège, au pied d'un de ses nombreux ponts pour pénétrer la vallée de l'Ourthe dont la beauté est préservée. Ce chemin entraîne le promeneur au pied de massifs rocheux (les Rochers-du-Bout-du-Monde, la Roche-aux-Faucons) ou de curiosités géologiques (les Tartines), au cœur de cités touristiques (Tilff et Esneux) ou le long d'anciennes carrières (La Gombe et Poulseur). Les rencontres le long de l'Ourthe sont innombrables avec les nombreux palmipèdes du style canards, oies et leurs progénitures, ce qui agrmente notre promenade.

Nous arrivons à Esneux où une halte est prévue au café "Les Tuileries", à la terrasse et avec le soleil, on ne fait pas mieux et en plus l'ambiance du groupe est comme d'habitude des plus sympathiques.

Puis nous reprenons la route en sens inverse pour retourner sur Belle-île où nous arrivons vers 12h55 au terme d'un parcours de 39 km. Merci à Claude de nous avoir trouvé cette très belle randonnée sous le soleil. F.L.

Lu. 17.06 : Balade à SPA : 9km.5 avec Jacques Noël

Accompagnés de 5 H et 16 D sous un beau soleil, nous parcourons les sentiers foulés par notre petite princesse Clémentine. Un brin d'histoire : « La Reine Marie-Henriette, aigrie et bafouée, se retire à Ostende et à Spa. Notre petite princesse passe une enfance triste et solitaire au château de Laeken. Ses relations avec ses parents sont glaciales, surtout avec sa mère. La reine fuyant de plus en plus souvent la Cour pour se réfugier à Spa, la princesse Clémentine remplit les fonctions de « première dame » aux côtés du roi Léopold II, qui la protège du caractère aigri de sa mère et lui accorde une indépendance dont peu de princesses célibataires pouvaient jouir à cette époque ». Et voilà, si elle avait connu « Enéosport Ans Ste Marie » et ses célèbres randonneurs, et son guide (pas trop futé) qui a prolongé la balade de 2km50 permettant quand même de passer près de magnifiques villas (vers le golf), elle aurait pris le verre de l'amitié à Soll Cress avec nous, ivres de soleil, de la beauté de l'étang de Chawion, (un bonjour à notre ami Jean Pierre et sa distribution de clémentines 11.2016), du vieux pont avec ses arbres aux couleurs de la Belgique. Merci de nous avoir accompagnés et à nos prochaines balades.

J.N

Lu. 01.07 : 1 journée au départ de Verlaine (promenade des chapelles) : 7.5 km avec Jacques Noël.

Nous sommes 26 (13h et 13d pour une fois !!!) pour cette balade ensoleillée (24-25°). On essaye de prendre un raccourci mais hélas les champs ont recouvert le sentier). Nous pouvons profiter un court moment de l'ancienne ligne vicinale Verlaine-Ampsin (1913) relativement ombragée, afin de rejoindre la chapelle (1870) de St Urbain, St Roch et St Job. Les 3 réunis (pratique n'est-ce-pas...) Saint Urbain est invoqué pour les douleurs cardiaques, l'ivrognerie et la goutte, patron des jardiniers, des tonneliers et des viticulteurs. Saint Roch est invoqué contre la peste et d'autres maladies contagieuses, pour les genoux, pour la protection des troupeaux, des biens de la terre et des travailleurs de celle-ci. Saint Job est invoqué pour les maladies de la peau et notamment l'eczéma, contre la mélancolie, le découragement et le désespoir.

En route pour l'église St Remi (Xlle), il ne reste que sa tour et son clocher octogonal très effilé et légèrement tordu (ce qui fait de cette église une des onze églises belges avec un clocher « tors » ou « clocher flammé »). Nous décidons de prendre le verre de l'amitié à Crisnée, mais cela a pris un certain temps, nous avons même essuyé un refus de la part d'un estaminet bien connu, alors que nous étions les seuls clients... On n'a toujours pas compris.

Nouveau départ avec un couac dans la communication, je suis désolé pour cette situation, on revoit sa copie pour la prochaine fois. Merci de nous avoir accompagnés courageusement pour cette balade où la chaleur omniprésente nous a quelque peu liquéfiés.... J.N.

Lu. 08.07 : Balade Berkeley : 8km avec Jacques Noël

Cette fois nous démarrons de la colline Annette et Lubin. Le funiculaire est hors service... (Spa nous voit chaque année. Nous y allons bien entendu pour prendre les eaux, tels des « Bobelins »)

Pour la petite histoire : « Berkeley était un gentilhomme anglais qui au 18e siècle séjourna à Spa pendant plus de 20 ans. Il fut un grand mécène de la cité qui n'était alors qu'un bourg. »

Nous sommes 39 (14H+25D) avec le guide (19 en 2016 et 22 en 2017). On descend vers le lac de Warfaaz par des chemins forestiers avec de beaux panoramas sur la ville. Puis on se dirige vers Nivezé (séjours et santé) et la source du Tonnelet. Nous empruntons cette fois-ci un nouveau Ravel pour rejoindre Spa. Certains remontent vers la colline par des sentiers et escaliers, certains se perdent... D'autres attendent les voitures à la fin du parc de Sept Heures pour rejoindre tous ensemble la terrasse du « Soll Cress » pour le verre de l'amitié. Merci de nous avoir accompagnés. C'est très chouette de parcourir ensemble notre belle région en se promenant « sportivement » et en brûlant bien entendu quelques calories... Au plaisir de se revoir et en route pour de nouvelles aventures.... J.N.

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Je. 26.09 : Excursion à Bastogne et au Fourneau Saint-Michel, proposée par l'amicale Rocourt/Juprelle

Départ : 08h15 au Kinépolis de Liège

Prix : 58€ repas compris et hors boissons

Inscription et renseignements au plus tard le 19 septembre auprès de Anne Nélis au 04/278.45.08.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. : 0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sley penn : annettesleypenn@outlook.be

Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : vaetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com

Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet

Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijsskens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél :

0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.